




## Retraite en Action Programmation d'hiver Janvier à mars 2021 Activités virtuelles gratuites



Cette programmation virtuelle et gratuite, offerte aux aînés ontariens parlant le français, est possible grâce à une subvention de la part du ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité, dans le cadre du Programme de subventions aux projets communautaires pour l'inclusion des aînés 2020-2021. Joignez-vous à nous pour vous divertir et vous changer les idées.

Pour information : [elyse@retraiteenaction.ca](mailto:elyse@retraiteenaction.ca) ou 613-860-1099, poste 4. Au plaisir !

| Activité   | Date et heure                                    | Détails  |
|--|--|--|
|  <b>Janvier</b> |  |  |
| 320-01H<br><b>Les défis hebdomadaires</b>  | <b>À partir du lundi 11 janvier</b>              |  |
| 407-01H<br><b>Emily-Rose Michaud –<br/>Art environnemental</b>                                   | <b>Dimanche 17 janvier<br/>10 h 30 à 11 h 30</b> | Emily-Rose Michaud est une artiste et éducatrice interdisciplinaire qui œuvre au carrefour de l'organisation communautaire, de l'écologie et de la participation des citoyens. |
| 110-02H<br><b>Rencontre avec les nouveaux membres</b>  | <b>Mardi 19 janvier<br/>10 h 30</b>              | Venez rencontrer l'équipe de REA   |
| 408-01H<br><b>Nos grands explorateurs :<br/>Croisière sur la mer Baltique</b>                    | <b>Mercredi 20 janvier<br/>10 h 30</b>           | Animatrice : Francine Poirier, membre de REA et voyageuse infatigable  |
| 410-01H<br><b>À la rencontre de Nadine Lamoureux, photographe</b>                                | <b>Vendredi 22 janvier<br/>10 h 30</b>           | Les ours polaires et les paysages du Grand Nord sont les sujets de photographie de Nadine Lamoureux, photographe.  |
| 422-01H<br><b>Atelier d'origami : Les pingouins – Niveau facile</b>                              | <b>Samedi 23 janvier<br/>10 h 30 à 11 h 30</b>   | Professeure : Maryse Latulippe, illustratrice et designer graphique  |

Inscription : [www.retraiteenaction.ca](http://www.retraiteenaction.ca)

Information : [elyse@retraiteenaction.ca](mailto:elyse@retraiteenaction.ca) ou 613-860-1099, poste 4




|  |   |   |
|--|---|---|
| 901-01H<br><b>Qu'est-ce qu'un chef d'œuvre ? – Musée des beaux-arts du Canada</b>  | <b>Lundi 25 janvier</b><br><b>11 h à 12 h</b>       | Animateur/animateur : guide du musée  |
| 408-02H<br><b>Nos grands explorateurs : Voyage en Jordanie et en Égypte</b>  | <b>Lundi 25 janvier</b><br><b>13 h 30</b>           | Animateur : Bernard Caron, membre de REA  |
| 410-12H<br><b>À la rencontre de Chloé Bureau, adepte du zéro déchet</b>  | <b>Lundi 25 janvier</b><br><b>19 h à 20 h</b>       | Venez découvrir les trucs de Chloé Bureau, adepte du zéro déchet depuis plus de cinq ans.   |
| 901-08H<br><b>Les 100 ans du Groupe des sept – Galerie d'art d'Ottawa</b>  | <b>Mardi 26 janvier</b><br><b>15 h à 16 h</b>       |    |
| <b>Février</b>   |   |   |
| 408-03H<br><b>Nos grands explorateurs : La Sicile</b>  | <b>Mardi 2 février</b><br><b>13 h 30</b>            | Animateurs : Michelle Dondo-Tardiff et George Tardiff, membres de REA   |
| 410-03H<br><b>À la rencontre de Catherine Aguillon, professeure, traductrice, blogeuse</b>   | <b>Jeudi 4 février</b><br><b>10 h 30</b>            | Professeure de Lettres classiques (français, latin, grec ancien)  |
| 410-06H<br><b>Les hauts et les bas d'un gouvernement minoritaire</b>   | <b>Jeudi 4 février</b><br><b>13 h 30 à 15 h</b>     | Animateur : Karl Bélanger, consultant et analyste politique   |
| 320-02H<br><b>Concours d'écriture – Histoires d'immigration – Les Éditions David</b>   | <b>Vendredi 5 février</b><br><b>13 h à 14 h</b>     | Animateurs : Marc Haentjens, directeur général, et Véronique Sylvain, responsable des communications aux Éditions David   |
| 422-02H<br><b>Atelier d'origami : Le cœur – Niveau facile</b>  | <b>Samedi 6 février</b><br><b>10 h 30 à 11 h 30</b> | Professeure : Maryse Latulippe, illustratrice et designer graphique   |
| 410-07H<br><b>Cervele d'oiseau? Comment l'intelligence des oiseaux contribue-t-elle à leur survie hivernale et à leur adaptation aux milieux urbanisés ?</b> | <b>Mercredi 10 février</b><br><b>10 h 30</b>        | Animatrice : Dr Julie Morand-Ferron, professeure agrégée au département de biologie et titulaire de la chaire de recherche en écologie cognitive de l'Université d'Ottawa |

Inscription : [www.retraiteenaction.ca](http://www.retraiteenaction.ca)

Information : [elyse@retraiteenaction.ca](mailto:elyse@retraiteenaction.ca) ou 613-860-1099, poste 4



|   |  |  |
|---|--|--|
| 901-02H<br><b>Les signes et les symboles de l'art – Musée des beaux-arts du Canada</b>        | <b>Jeudi 18 février</b><br><b>14 h à 15 h</b>        | Animateur/animateur : guide du musée   |
| 422-03H<br><b>Atelier d'origami : Enveloppe avec une grue – Niveau moyen</b>                  | <b>Samedi 20 février</b><br><b>10 h 30 à 11 h 30</b> | Professeure : Maryse Latulippe, illustratrice et designer graphique  |
| 408-04H<br><b>Nos grands explorateurs : Un safari en Tanzanie</b>                             | <b>Lundi 22 février</b><br><b>13 h 30</b>            | Animateurs : Ronald et Daniel Saumure, membres de REA  |
| 410-04H<br><b>À la rencontre de Lucie Pagé</b>  | <b>Vendredi 26 février</b><br><b>14 h à 15 h</b>     | La <i>Tournée des aînés</i> , organisée par le Salon du livre de l'Outaouais, permet aux auteurs ou artistes de rencontrer leur public.                      |
|  <b>Mars</b> |  |  |
| 407-02H<br><b>Mélanie Simoneau – Peinture et collage</b>                                      | <b>Mardi 2 mars</b><br><b>10 h 30 à 11 h 30</b>      | Mélanie Simoneau, artiste collagiste, elle fait des recherches pour rassembler des photos, livres de droits, qui datent généralement du début du XXe siècle. |
| 901-09H<br><b>Rester chez soi : Portraits d'artistes, de familles, de communautés</b>         | <b>Mardi 2 mars</b><br><b>15 h à 16 h</b>            | Animateur/animateur : guide du musée de la Galerie d'art d'Ottawa  |
| 408-05H<br><b>Nos grands explorateurs : Croisière en Amérique du Sud et en Antarctique</b>    | <b>Jeudi 4 mars</b><br><b>10 h 30</b>                | Animateurs : Michelle Dondo-Tardiff et George Tardiff, membres de REA  |
| 410-11H<br><b>Les secrets de la bande dessinée</b>  | <b>Jeudi 4 mars</b><br><b>13 h 30</b>                | Animateur : Sylvain Lemay, Ph. D., professeur titulaire à L'École multidisciplinaire de l'image à l'Université du Québec en Outaouais                        |
| 422-04H<br><b>Atelier d'origami : Le trèfle – Niveau moyen</b>                                | <b>Samedi 6 mars</b><br><b>10 h 30 à 11 h 30</b>     | Professeure : Maryse Latulippe, illustratrice et designer graphique  |
| 408-06H<br><b>Nos grands explorateurs : Au Japon, du sud au nord</b>                          | <b>Lundi 8 et 10 mars à 13 h 30 (Partie 1 et 2)</b>  | Animateur : Patrice de Broucker, membre de REA   |

Inscription : [www.retraiteenaction.ca](http://www.retraiteenaction.ca)

Information : [elyse@retraiteenaction.ca](mailto:elyse@retraiteenaction.ca) ou 613-860-1099, poste 4



|   |  |   |
|---|--|---|
| 320-03H<br><b>Atelier d'écriture – Histoires d'immigration – Les Éditions David</b>           | <b>Mercredi 10 et 24 mars</b><br><b>10 h 30 à 12 h</b><br><b>(Partie 1 et 2)</b> | Animateur : Sébastien Pierroz, auteur et journaliste pour Le Droit et TFO   |
| 405-02H<br><b>Découvrir le monde : Terres inconnues</b>                                       | <b>Les jeudis :</b><br><b>11 mars au 25 mars</b><br><b>19 h à 19 h 45</b>        | Animatrice : Laurine A., agente à la programmation de REA   |
| 901-03H<br><b>L'art au Canada – Musée des beaux-arts du Canada</b>                            | <b>Vendredi 12 mars</b><br><b>11 h à 12 h</b>                                    | Animateur/animatrice : guide du musée   |
| 422-04H<br><b>Atelier d'origami : Les lapins – Niveau moyen</b>                               | <b>Samedi 20 mars</b><br><b>10 h 30 à 11 h 30</b>                                | Professeure : Maryse Latulippe, illustratrice et designer graphique   |
| 410-17H<br><b>Fraude financière : Soyez à votre affaire pour ne pas perdre vos affaires !</b> | <b>Vendredi 26 mars</b><br><b>13 h 30 à 14 h 30</b>                              | Animatrice : Anne-Bianca, analyste de la Direction de l'éducation financière de l'Autorité des marchés financiers |
| 408-08H<br><b>Nos grands explorateurs : Brasilia</b>  | <b>Mardi 30 mars</b><br><b>10 h 30</b>   | Animateur : Michel Tremblay, membre de REA  |
| 410-18H<br><b>Mémoire vive</b>  | <b>Mardi 30 mars</b><br><b>14 h</b>  | Animatrice : Mélanie Loisel, auteure et journaliste   |
| 408-07H<br><b>Nos grands explorateurs : Voyage en Grèce-Turquie</b>                           | <b>Mercredi 31 mars</b><br><b>13 h 30</b>  | Animateur : Bernard Caron, membre de REA  |



« Les opinions qui y sont exprimées ici sont celles de Retraite en Action et ne reflètent pas nécessairement celles de la Province. »

Inscription : [www.retraiteenaction.ca](http://www.retraiteenaction.ca)

Information : [elyse@retraiteenaction.ca](mailto:elyse@retraiteenaction.ca) ou 613-860-1099, poste 4

